



Service Stelle gesunde Schule Niederösterreich

**In Kooperation mit der ÖGK für Niederösterreich, vormals NÖGKK ist unsere Schule Mitglied im Netzwerk „Gesunde Volksschule“**

Im Schuljahr 2012/2013 startete unser Projekt.

Die Jahresthemen:

Bilder sind ab dem Schuljahr 2013/2014 im Fotoarchiv der Homepage zu finden.

Besonders wichtig erscheint uns, viele Maßnahmen in die Jahresplanung zu übernehmen und somit ein „Best of“ zur Nachhaltigkeit zu etablieren.

**Schuljahr 2012/2013**  
**„Ernährung“**

**Schuljahr 2013/2014**  
**„Bewegung“**

- Projekt Volkstanz 2. Klasse – Auftritte in den Landespflegeheimen Wilhelmsburg und Herzogenburg und beim Schulfest
- Kooperation mit „fit für Österreich“
- Workshops mit Claudia Flieger (Rückenschule, Bewegung in der Klasse, in der Pausenhalle und im Schulgarten)
- LehrerInnenfortbildung „Bewegung in der Klasse“ mit vielen

- KollegInnen aus umliegenden Volksschulen
- 1. „Tag des offenen Turnsaals“ mit Eltern,...
  - Bewegung am Spielplatz, in der Au am Sportplatz
  - Schwimmen und Eislaufen
  - Teilnahme beim MIKE-Cup – Fußball in Getzersdorf
  - „Wir sammeln Schritte“ – bei Wanderungen mit Schrittzählern

### **Schuljahr 2014/2015**

#### **„mentale und psychosoziale Gesundheit“**

- Umgang mit Konflikten – Workshop mit dem Institut KO.M.M
- LehrerInnenfortbildung mit dem Institut KO.M.M
- „Streitschlichter“ in den großen Pausen
- Workshoptag „kooperative Abenteuerspiele“ zum Teambuilding
- „Muskelentspannungsübungen“ für Kinder
- Erleben der Schulgemeinschaft bei verschiedenen Aktivitäten. (Adventsingen, Adventfeier, Lesenächte, Werkstattunterricht, Schulausflug, Schulfest,...)
- „Wir sammeln Schritte“ – bei Wanderungen mit Schrittzählern
- „Apfelteller“ – in den großen Pausen bereiteten Kinder für die anderen Apfelspalten vor.

### **Schuljahr 2015/2016**

#### **„Bewegung“**

- Kooperation mit „Kinder gesund bewegen/fit für Österreich“ (20 Einheiten)
- Workshops „Zirkus“ mit Claudia Flieger
- LehrerInnenfortbildung „Turnen mit kleinen Geräten“ – 15 KollegInnen aus umliegenden Volksschulen im Turnsaal in Inzersdorf
- Elternabend „Brainfitness“
- Schulfest mit „Zirkusvorführung“ und Bewegungsstationen
- Bewegung in allen Gegenständen
- Workshop „Selbstverteidigung, Selbstbehauptung“
- „Wir sammeln Schritte“ – bei Wanderungen mit Schrittzählern
- „Apfelteller“ – in den großen Pausen bereiteten Kinder für die anderen Apfelspalten vor.

### **Schuljahr 2016/2017**

#### **„soziales Lernen – Achtsamkeit – Kommunikation“**

- Workshops „Habe ich dich gehört“ mit Team präsent
- Workshoptag „kooperative Abenteuerspiele“ zum Teambuilding
- 2. „Tag des offenen Turnsaals“
- „Wir sammeln Schritte“ – bei Wanderungen mit Schrittzählern

- „Apfelteller“ – in den großen Pausen bereiteten Kinder für die anderen Apfelspalten vor.
- Kooperation mit „Tut gut“ – Bewegte Klasse
- Erleben der Schulgemeinschaft bei verschiedenen Aktivitäten. (Adventsingen, Adventfeier, Lesenächte, Werkstattunterricht, Schulausflug, Schulfest,...)

### **Schuljahr 2017/2018**

#### **„Schulraumgestaltung“**

- Beratung durch Mag. Sabine Brandstätter
- Begehung – „Zukunftswerkstatt“ mit den Kindern – Lehrerfortbildung und Plan zur Verwirklichung
- Im April fand der Aktionstag mit Eltern statt. Einbringen von Schotter als Fallschutz, Pflanzen einer Naschhecke und Gestalten des Ruhebereichs.
- „Apfelteller“ – in den großen Pausen bereiteten Kinder für die anderen Apfelspalten vor.
- Kooperation mit „Tut gut“ – Bewegte Klasse
- Erleben der Schulgemeinschaft bei verschiedenen Aktivitäten. (Adventsingen, Adventfeier, Lesenächte, Werkstattunterricht, Schulausflug, Schulfest,...)

### **Schuljahr 2018/2019 und 2019/20**

#### **„Ernährung“**

- Workshops mit Lena Gießwein – Verdauung, „coole Kühler“ – Getränke
- Eltern-Kind-Kochkurse
- Kooperation mit der KEM (Klima und Energie Modellregion) – regionale Produkte verkochen und genießen, Nahversorger, Hochbeet im Schulgarten, Elternabend mit der Fa. Neuburger, Kooperation mit andern Schulen und Gemeinden in der Region, Abschlussfest und Projektpräsentationen der teilnehmenden Schulen
- Schulmilch im Schuljahr 2018/2019
- 3. „Tag des offenen Turnsaals“
- „Apfelteller“ – in den großen Pausen bereiteten Kinder für die anderen Apfelspalten vor.
- Erleben der Schulgemeinschaft bei verschiedenen Aktivitäten. (Adventsingen, Adventfeier, Lesenächte, Werkstattunterricht, Schulausflug, Schulfest,...)